



Persbericht

28 oktober 2013

€ 1,1 miljoen voor onderzoek naar behoud spiermassa in obese oudere diabetespatiënten tijdens afvallen

Vijf bekende Nederlandse partijen bundelen hun krachten voor onderzoek naar leefstijlprogramma's bij oudere diabetespatiënten. Voor deze groep ouderen is een gezond gewicht belangrijk voor het beheersen van hun ziekte. Daarom wordt diabetespatiënten met overgewicht als eerste geadviseerd om af te vallen. Echter, afvallen gaat vaak gepaard met ongewenst verlies van spiermassa. Het nieuwe consortium zal een innovatief dieet & beweegprogramma bestuderen met als doel om het verlies van spiermassa te beperken.

Diabetes type 2 is een veel voorkomende chronische ziekte die sterk aan ouderdom en overgewicht gerelateerd is. Het risico om diabetes te krijgen en de ziektelast die diabetes met zich meebrengt is met een gezondere leefstijl te verbeteren. Daarbij staan het bereiken van een gezond gewicht en het regelmatig bewegen centraal. Afvallen gaat echter samen met een afname van spiermassa. Vooral voor ouderen is dit ongewenst omdat het verlies van spiermassa op hogere leeftijd moeilijk omkeerbaar is. Spieren zijn onmisbaar voor goed fysiek functioneren. Verder spelen ze een belangrijke rol bij het controleren van de bloedsuikerspiegel en helpen ze vet en koolhydraten te verbranden. Het behouden van spiermassa is dus van groot belang.

Samenwerking voor spieren

Kees de Gooijer, directeur TKI Agri&Food: 'Binnen de topsector Agri&Food zoeken we naar manieren waarop voedingsconcepten kunnen bijdragen aan de innovatiekracht van Nederland en de grote maatschappelijke thema's van vandaag, zoals de vergrijzing en overgewicht. De kracht van dit project is dat er samen wordt gewerkt aan een nieuwe propositie voor een uitdagende groep: ouderen met overgewicht.'

Verbetering van de gezondheid

Voor het onderzoek werken specialisten van de Hogeschool van Amsterdam, Nutricia Research, TNO, Tromp Medical en Vialente-Diëtheek intensief samen. Het onderzoek wordt gefinancierd door bovengenoemde partijen en het ministerie van Economische Zaken via het TKI Agri&Food en duurt 3,5 jaar. Binnen het project vindt een klinische studie plaats waarbij obese oudere diabetespatiënten drie maanden lang een programma volgen met een verminderde inname van calorieën en drie keer per week sporten in een groep onder begeleiding van een instructeur. In

het bijzonder worden de effecten van een innovatief hoog-eiwitdieet op het behoud van spiermassa, het verlies van vetmassa en de metabole gezondheid bestudeerd. Bovendien beoogt het project de huidige testen voor de karakterisering van diabetespatiënten te verbeteren en wordt er gericht gezocht naar biomarkers die de effecten op een verbetering van de gezondheid kunnen voorspellen. De resultaten van het project zullen uiteindelijk een belangrijke bijdrage leveren aan de ontwikkeling van persoonlijke afvalprogramma's voor obese oudere diabetespatiënten.

+++

Noot voor de redactie

Meer informatie kunt u verkrijgen bij Johan de Vogel van Nutricia Research (Johan.devogel@nutricia.com).